

Activitats esportives curs 2023-2024



Esports



Escalar i Jugar

Durant el curs treballarem amb l'objectiu de guanyar autonomia i seguretat motriu, que els infants puguin expressar i comunicar-se utilitzant el cos, amb gestos i moviments, que gaudeixin mitjançant la pràctica esportiva fomentant una vida activa i saludable. Se'ls plantejarà nous reptes, aprendran a fer tombarelles, jugaran a molts jocs col·laboratius fomentant les relacions personals des del respecte i la tolerància.

Jugar

Durant el curs, treballarem a partir de jocs, dinàmiques, circuits, racons, reptes, etc. perseguint que els infants descobreixin el propi cos i els dels altres, adonant-se de les seves possibilitats i progressant en el seu domini, en el moviment i la coordinació.

Procurarem que assoleixin progressivament seguretat afectiva i emocional, formant una imatge positiva d'un mateix i dels altres. Que adquireixin autonomia en situacions quotidianes, resolent i superant nous reptes, de forma creativa tot gaudint i relacionar-se positivament amb els altres en igualtat, convivint en la diversitat i adquirint progressivament hàbits de convivència i relació social.



Multiesport

Els infants de primer poden descobrir tota mena d'esports, practicar-los des d'una manera jugada a l'inici i acabant creant situacions de joc real. Els esports que els plantejarem seran el bàsquet, el futbol, el vòlei, l'hoquei, l'handbol, el judo, l'escalda, el bàdminton i l'atletisme.



Judo

Treballarem perquè els infants aprenguin la tècnica, la tàctica i la cultura del Judo. Que es relacionin amb respecte entre ells i elles i amb les entrenadores, que adaptin hàbits d'higiene i de salut.

Progressivament, aniran descobrint diferents claus, tècniques de caiguda, d'atac i de defensa, a final de curs se'ls entregará un nou cinturó, reflex de l'esforç i el treball que s'ha fet durant el curs.



PISCINA

L'equip de monitors/es acompanyaran els alumnes d'infantil fins a la piscina, els ajudaran a canviar-se i els deixaran amb els responsables de l'activitat.

En finalitzar la piscina, els ajudaran a vestir-se i els portaran fins a la porta de Can Caralleu i els deixaran amb els pares.

És molt important que tota la roba estigui ben marcada amb el nom dels infants.

Si un infant no ha d'assistir a la piscina ha de presentar una nota a la tutora



Iniciació al Bàsquet

Durant els cursos de 2n i 3r els infants que facin iniciació al bàsquet aprendran els fonaments bàsics del bàsquet i procurarem que controlin els elements tècnics del bot, la passada, el tir i la defensa.

Durant el curs es farà, com a mínim, un partit amistós amb alguna altra escola i els infants de tercer, a partir del segon trimestre, podran jugar de manera ordenada i rotatòria partits amb els equips de 4rt de primària.



Iniciació al futbol:

Durant el curs de 2n els infants que facin iniciació al futbol n'aprendran els fonaments bàsics, procurarem que controlin els elements tècnics com la conducció de la pilota, la passada, el xut i la defensa.

Competicions



Bàsquet, Futbol i Vòlei de competició:

Amb els equips de bàsquet, futbol i vòlei que competeixen a la lliga del Consell Escolar de Barcelona procurarem que any rere any vagin aprenent la tècnica i tàctica de l'esport. Que aprenguin i gaudeixin de formar part d'un equip, compartint objectius, victòries i derrotes. Posarem el focus tant en la pràctica esportiva com en la part social, treballant la importància del respecte entre els i les esportistes, cap els rivals i els tutors de joc.

Horari partits

Si juguen a casa com a local: divendres tarda a l'escola o a Can Caralleu i dissabtes al matí a Can Caralleu, segons la categoria.

Si juguen com a visitant: divendres tarda o dissabte al matí, segons els horaris de l'equip que es visita.

Les formacions dels equips es faran sota la supervisió de la direcció tècnica i dels entrenadors/es.

Tots els equips són mixtes, excepte aquells on s'especifica el contrari. El grup i els horaris poden variar en funció del nombre d'inscrits i la disponibilitat d'espais.

Les competicions escolars començaran quan ho indiqui el calendari del CEEB, aproximadament, la tercera setmana d'octubre fins a la tercera de maig.

Es prega el màxim de compromís en les assistències tant als entrenaments com als partits.

EQUIPAMENT PER COMPETICIONS: Es farà directament al proveïdor
www.4tres3.com/835-institut-escola-costa-i-llobera

Observacions

El servei de llançadores serà només fins al cicle mitjà. A partir del cicle superior, els alumnes baixaran sols a Can Caralleu.

Els entrenadors de cada equip informaran del número de cada jugador abans que comencin les competicions i s'haurà de demanar l'equipament al directament al proveïdor: www.4tres3.com/835-institut-escola-costa-i-llobera.

Les activitats esportives infantils, més enllà de la pràctica i l'aprenentatge esportiu i el desenvolupament integral de les capacitats físiques bàsiques, volen contribuir a fer créixer l'esperit crític dels i les nostres participants, tot animant-les a pensar i reflexionar sobre tot el que fan; pretenen educar als alumnes a fixar-se reptes personals i col·lectius com a eina d'autoexigència, esforç i superació sense deixar d'aprendre a treballar en equip, cooperant i col·laborant en benefici del conjunt.

El diàleg, l'escolta, i l'empatia formen part indispensable d'aquest aprenentatge que té també per objectiu millorar l'autonomia dels participants, el seu empoderament i, conseqüentment, la seva responsabilitat i compromís sobre les decisions que anem prenent. La gestió de les emocions (humilitat , autoestima , respecte , tolerància, l'èxit i/o el fracàs entre d'altres , ...) seran també elements transversals de la nostra docència pel que fa a fer créixer les habilitats socials.



**Si un curs vol formar un equip d'algun esport,
poseu-vos en contacte amb la vocalia.**

**Per a qualsevol consulta i/o dubte, contacteu amb:
vocalia.esports@costaillobera.cat**